

 Poeder voor havermout met appel- en hazelnoot
smaak met zoetstof*

Ingrediënten: **Havermout** 45%, **melkeiwitten**, **sojaeiwitten**, aroma, zout, vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), verdikkingsmiddel: 415; zoetstof: E951.

*Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

 Oatmeal with Oats, Apple and Nuts Breakfast
mix with sweetener*

Ingredients: **Oat** flakes 45%, **milk** proteins, **soy** protein, flavouring, salt, vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), thickening agent: 415; sweetener: E951.

*Contains aspartame (a source of phenylalanine).

 Poudre pour déjeuner à l'avoine, pomme et noix
avec édulcorant*

Ingédients: flocons d'**avoine** 45%, protéines de **lait**, protéines de **soja**, arôme, sel, vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B2, B6, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), épaississant: 415; édulcorant: E951.

*Contient de l'aspartame (source de phénylalanine).

 Pulver für frühstück haferbrei apfel-nüsse mit
Süßungsmittel*

Zutaten: **Haferflocken** 45%, **Milchproteine**, **Sojaproteine**, Aroma, Salz, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B2, B6, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Verdickungsmittel: 415; Süßstoff: E951.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

5 zakjes van 41g e Totaal netto gewicht 205g e
5 sachets a 41g e Total net weight 205g e
5 sachets de 41g e Poids net total 205g e
5 beutel von 41g e Gesamt Nettogewicht 205g e

SLIM
diet®

Havermout Appel Nootjes / Oats, Apple and Nuts /
Flocons d'avoine Pomme Noix /
Haferflocken Apfel-Nuss

Serveerop
Serving suggestion
Conseil de dégustation
Servietipp

5x

Gebruiksaanwijzing:

- Giet de inhoud in een kom.
- Voeg geleidelijk 90 ml warm water toe.
- Meng met een vork tot alles is opgelost.

Instructions for use:

- Pour de contents into a bowl.
- Gradually add 90 ml of hot water.
- Mix with a fork until everything has been dissolved.

Mode d'emploi:

- Verser le contenu dans un bol.
- Ajouter petit à petit, 90 ml d'eau chaude.
- Mélanger à l'aide d'une fourchette jusqu'à ce que tout s'est dissout.

Gebrauchsanweisung:

- Den Inhalt in eine Schüssel geben.
- Nach und nach 90 ml heißes Wasser hinzugeben.
- Mit einer Gabel verrühren, bis das alles aufgelöst ist.



Havermout/Appel Nootjes/Oats, Apple and Nuts Flocons d'avoine Pomme Noix/Haferflocken Apfel-Nuss			
Energie / Energy / Énergie/ Energie	100 g	41 g	
kJ	1543	633	
kcal	369	151	
Voedingwaarden / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles / Nährwert			
Vetten / Fat / Matières grasses / Fett	5,1 g	2,1 g	
waarvan / of which / dont / davon			
- Verzadigde Vetzuren / -Saturates / - Acides Gras Saturés / - Gesättigte Fettsäuren	0,8 g	0,3 g	
Koolhydraten / Carbohydrates / Glucides / Kohlenhydrate	28,6 g	11,7 g	
waarvan / of which / dont / davon			
- Suikers / - Sugars / - Sucres / - Zucker	2,9 g	1,2 g	
Vezels / Fibre / Fibres Alimentaires / Ballaststoffe	5,5 g	2,2 g	
Eiwitten / Protein / Protéines / Eiweiß	49,5 g	20,3 g	
Zout / Salt / Sel / Salz	0,6 g	0,3 g	
Vitamines / Vitamins / Vitamins / Vitamine	100 g	41 g	%RI %AJR %NRV
Vitamine A / Vitamin A / Vitamine A / Vitamin A	293,0 µg	120,0 µg	37%
Vitamine D / Vitamin D / Vitamine D / Vitamin D	1,8 µg	0,75 µg	37%
Vitamine E / Vitamin E / Vitamine E / Vitamin E	4,4 mg	1,8 mg	37%
Vitamine C / Vitamin C / Vitamine C / Vitamin C	29,0 mg	12,0 mg	37%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamine(B1)	0,4 mg	0,165 mg	37%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2)	0,5 mg	0,21 mg	37%
Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3)	6,0 mg	2,4 mg	37%
Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6	0,5 mg	0,21 mg	37%
Foliumzuur(B11) / Folic Acid(B11) / Acide folique(B11) / Folsäure(B11)	73,0 µg	30,0 µg	37%
Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12	0,9 µg	0,375 µg	37%
Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8)	18,0 µg	7,5 µg	37%
Pantotheenzuur(B5) / Pantothenic acid(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothensäure(B5)	2,2 mg	0,9 mg	37%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde
volwassene. (8 400 kJ / 2 000 kcal).
% (RI) Reference intake of an average adult
(8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type
(8 400 kJ/2 000 kcal).
% der (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen
Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal).

- SLIMdiet® is een methode met eiwitrijke maaltijden en een duidelijk omschreven stappenplan. Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- SLIMdiet® is a method with protein-rich meals and a clearly defined step-by-step plan. Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.
- SLIMdiet® est une méthode avec des repas riches en protéines et un plan étape par étape clairement défini. Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.
- SLIMdiet® ist eine Methode mit proteinreichen Mahlzeiten und einem klar definierten Schritt-für-Schritt-Plan. Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.