

 Poeder voor ontbijt havermout kaneel krenten met zoetstof*

Ingrediënten: **melkeiwitten**, **havermout** 40%, **so-jaeiwitten**, krenten 5%, zonnebloemolie, kaneel 1,5%, zout, vitaminen (C, niacine, E, pantotheenzuur, B2, B6, B1, A, foliumzuur, biotine, D, B12), verdikkingsmiddel: 415; zoetstof: E951.

*Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

 Oatmeal with cinnamon & raisins breakfast mix with sweetener*

Ingredients: **milk** proteins, **oat** flakes 40%, **soy** proteins, currants 5%, sunflower oil, cinnamon 1.5%, salt, vitamins (C, niacin, E, pantothenic acid, B2, B6, B1, A, folic acid, biotin, D, B12), thickener: 415; sweetener: E951.

*Contains aspartame (a source of phenylalanine).

 Poudre pour déjeuner à l'avoine, cannelle et raisins secs avec édulcorant*

Ingrédients: protéines de **lait**, flocons d'**avoine** 40%, protéines de **soja**, raisins secs 5%, huile de tournesol, cannelle 1,5%, sel, vitamines (C, niacine, E, acide pantothénique, B2, B6, B1, A, acide folique, biotine, D, B12), épaississant: 415; édulcorant: E951.

*Contient de l'aspartame (source de phénylalanine).

 Pulver für frühstück haferbrei zimt-korinthen mit Süßungsmittel*

Zutaten: **Milchproteine**, **Haferflocken** 40%, **Sojaproteine**, Korinthen 5%, Sonnenblumenöl, Zimt 1,5%, Salz, Vitamine (C, Niacin, E, Pantothensäure, B2, B6, B1, A, Folsäure, Biotin, D, B12), Verdickungsmittel: 415; Süßungsmittel: E951.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

5 zakjes van 42g e Totaal netto gewicht 210g e
5 sachets a 42g e Total net weight 210g e
5 sachets de 42g e Poids net total 210g e
5 beutel von 42g e Gesamt Nettogewicht 210g e

SLIM
diet®

Havermout Kaneel Krenten / Oats, Cinnamon and Currants /
Flocons d'Avoine Cannelle Raisins de Corinthe /
Haferflocken Zimt-Rosinen

Serveertip
Serving suggestion
Conseil de dégustation
Serviertipp

5x

Gebruiksaanwijzing:

- Giet de inhoud in een kom.
- Voeg geleidelijk 90 ml warm water toe.
- Meng met een vork tot alles is opgelost.

Instructions for use:

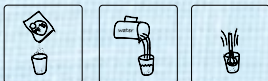
- Pour de contents into a bowl.
- Gradually add 90 ml of hot water.
- Mix with a fork until everything has been dissolved.

Mode d'emploi:

- Verser le contenu dans un bol.
- Ajouter petit à petit, 90 ml d'eau chaude.
- Mélanger à l'aide d'une fourchette jusqu'à ce que tout s'est dissout.

Gebrauchsanweisung:

- Den Inhalt in eine Schüssel geben.
- Nach und nach 90 ml heißes Wasser hinzugeben.
- Mit einer Gabel verrühren, bis das alles aufgelöst ist.



Havermout Kaneel Krenten/Oats, Cinnamon and Currants/ Flocons d'Avoine Cannelle Raisins de Corinthe/Haferflocken Zimt-Rosinen

Energie / Energy / Énergie/ Energie	100 g	42 g	
kJ	1546	649	
kcal	370	155	
Voedingwaarden / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles / Nährwert			
Vetten / Fat / Matières grasses / Fett	4,9 g	2,1 g	
waarvan / of which / dont / davon			
- Verzadigde Vetzuren / -Saturates / - Acides Gras Saturés / - Gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,5 g	
Koolhydraten / Carbohydrates / Glucides / Kohlenhydrate	29,7 g	12,5 g	
waarvan / of which / dont / davon			
- Suikers / - Sugars / - Sucres / - Zucker	6,6 g	2,8 g	
Vezels / Fibre / Fibres Alimentaires / Ballaststoffe	5,6 g	2,4 g	
Eiwitten / Protein / Protéines / Eiweiß	48,8 g	20,5 g	
Zout / Salt / Sel / Salz	0,8 g	0,3 g	
Vitaminen / Vitamins / Vitamins / Vitamine	100 g	42 g	%RI %AJR %NRV
Vitamine A / Vitamin A / Vitamine A / Vitamin A	286,0 µg	120,0 µg	36%
Vitamine D / Vitamin D / Vitamine D / Vitamin D	1,8 µg	0,75 µg	36%
Vitamine E / Vitamin E / Vitamine E / Vitamin E	4,3 mg	1,8 mg	36%
Vitamine C / Vitamin C / Vitamine C / Vitamin C	29,0 mg	12,0 mg	36%
Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamine(B1) / Thiamine(B1)	0,4 mg	0,165 mg	36%
Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2) / Riboflavine(B2)	0,5 mg	0,21 mg	36%
Niacine(B3) / Niacin(B3) / Niacine(B3) / Niacin(B3)	6,0 mg	2,4 mg	36%
Vitamine B6 / Vitamin B6 / Vitamine B6 / Vitamin B6	0,5 mg	0,21 mg	36%
Foliumzuur(B11) / Folic Acid(B11) / Acide folique(B11) / Folsäure(B11)	71,0 µg	30,0 µg	36%
Vitamine B12 / Vitamin B12 / Vitamine B12 / Vitamin B12	0,9 µg	0,375 µg	36%
Biotine(B8) / Biotin(B8) / Biotine(B8) / Biotin(B8)	18,0 µg	7,5 µg	36%
Pantotheenzuur(B5) / Pantothenic acid(B5) / Acide pantothénique(B5) / Pantothensäure(B5)	2,1 mg	0,9 mg	36%

% (RI) Referentie-inname van een gemiddelde
volwassene (8 400 kJ / 2 000 kcal).
% (RI) Reference intake of an average adult
(8 400 kJ / 2 000 kcal).

% (AJR) Apport de référence pour un adulte-type
(8 400 kJ/2 000 kcal).
% der (NRV) Referenzmenge für einen durchschnittlichen
Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal).

- SLIMdiet® is een methode met eiwitrijke maaltijden en een duidelijk omschreven stappenplan. Dagelijks voldoende drinken. Aanbevolen dosering niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.
- Droog en donker bewaren bij een temperatuur tussen 15°C - 22°C.
- SLIMdiet® is a method with protein-rich meals and a clearly defined step-by-step plan. Ensure sufficient daily fluid intake. Do not exceed recommended dose. Keep out of reach of children.
- Store in a dry and dark place at a temperature between 15°C - 22°C.
- SLIMdiet® est une méthode avec des repas riches en protéines et un plan étape par étape clairement défini. Boire suffisamment tous les jours. Ne pas dépasser le dosage recommandé. Conserver hors de portée des enfants.
- Conserver au sec et à l'abri de la lumière à une température entre 15°C - 22°C.
- SLIMdiet® ist eine Methode mit proteinreichen Mahlzeiten und einem klar definierten Schritt-für-Schritt-Plan. Täglich ausreichend trinken. Empfohlene Dosierung nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Trocken und dunkel bei einer Temperatur zwischen 15°C und 22°C aufbewahren.